



Escuela de  
emprendimiento  
social

## ESCUELA DE APOYO MUTUO

¿Tienes un problema de salud  
mental y quieres formarte como  
agente de apoyo mutuo  
(peer to peer)?

Patrocina: **janssen**  
INSTITUCIONALES COMPARTES DE  
*johnson-johnson*

Organiza: **ES + salud**   
Asociación Madrileña de la Escuela Social de Salud Mental

Grupo de Investigación Reconocido  
**edNTEC**  
Educación, Inclusión y Tecnología



Fundación  
Empleo  
y Salud Mental

  
**UNIVERSIDAD  
DE BURGOS**  
Universidad de Burgos  
Instituto de Investigación Social,  
Política y Trabajo



# ¡convierte tu experiencia en una oportunidad laboral!

Plazo abierto hasta el 20 de septiembre de 2023

[www.escuelaemprendimientosocial.esmassaludmental.org](http://www.escuelaemprendimientosocial.esmassaludmental.org)

[info@esmassaludmental.org](mailto:info@esmassaludmental.org)

Desde ES+SM trabajamos en la búsqueda de nuevas oportunidades laborales para las personas con problemas de Salud Mental

Entendemos por “**apoyo entre iguales**” la relación que se establece entre las personas que tienen o han tenido experiencias similares. Este tipo de ayuda se basa en la empatía. La experiencia personal y la reflexión sobre lo sucedido será la base fundamental para aportar la ayuda que necesiten otros u otras

El apoyo entre iguales en salud mental surge del movimiento para el desarrollo de los derechos humanos en este colectivo. Nace como respuesta a los tratamientos que se habían dado hasta el momento y que no contaban con las personas afectadas

Internacionalmente existe una variedad de términos para describir a las personas que trabajan apoyando a iguales en salud mental. En este caso, empleamos el término **Agente de apoyo mutuo**

Estas personas no están en el mismo nivel de habilidades o grado de recuperación:

- Agente de apoyo mutuo: La persona que ayuda se encuentra en un proceso avanzado y estable de su recuperación.
- Persona usuaria: se encuentra en proceso de mejora menos avanzado.

Requiere que el Agente de apoyo mutuo haya recibido un período de formación para poder desempeñar las funciones o tareas.

Desde ES+SM nace la Escuela de Formadores de Agentes de Apoyo Mutuo, es decir formar a las personas que podrán ser luego los formadores de vuestros Agentes de Apoyo mutuo.

Esta formación se realiza con el apoyo de la universidad de Burgos, que cuentan con amplia experiencia y ya la primera promoción,. La formación cuenta con dos niveles, el inicial de 25 horas o básico y el que facilita el título de "Agente de apoyo Mutuo" con prácticas en centros, formación que se contempla como una opción laboral.

Si estáis interesados/as en recibir mas información enviar el siguiente [cuestionario](#)

La campaña cuenta con el patrocinio de Janssen



**ESCUELA DE APOYO MUTUO**  
¿Tienes un problema de salud mental y quieres **formarte como agente de apoyo mutuo** (peer to peer)?

**¡convierte tu experiencia en una oportunidad laboral!**  
Plazo abierto hasta el 20 de septiembre de 2023

info@esmassaludmental.org  
www.escuelaemprendimientosocial.esmassaludmental.org

